



Spurning um sjálfa/n þig og líðan þína– við lok meðferðar

Spurning 1

- a Þetta er vandamálið sem þú sagðir að ylli þér mestum erfiðleikum þegar þú varst fyrst spurð/ur.
(Meðferðaraðili skal fylla í þennan reit.)

- b Hversu mikil áhrif hefur það haft á þig undanfarna viku? (Vinsamlegast merktu aðeins í einn reit.)

Engin áhrif 0 1 2 3 4 5 Mjög mikil áhrif

Spurning 2

- a Þetta er hitt vandamálið sem þú sagðir að ylli þér erfiðleikum þegar þú varst fyrst spurð/ur.
(Meðferðaraðili skal fylla í þenna reit.)

- b Hversu mikil áhrif hefur það haft á þig undanfarna viku? (Vinsamlegast merktu aðeins í einn reit.)

Engin áhrif 0 1 2 3 4 5 Mjög mikil áhrif

Spurning 3

- a Þetta er það sem þú áttir í erfiðleikum með að gera þegar þú varst fyrst spurð/ur. (Meðferðaraðili skal fylla í þennan reit.)

- b Hversu erfitt hefur verið að gera þetta undanfarna viku? (Vinsamlegast merktu aðeins í einn reit.)

Alls ekki erfitt 0 1 2 3 4 5 Mjög erfitt

Spurning 4

Hvernig hefur þér liðið undanfarna viku? (Vinsamlegast merktu aðeins í einn reit.)

Mjög vel 0 1 2 3 4 5 Mjög illa

Spurning 5

Á meðan á meðferð stóð gætu önnur vandamál hafa orðið erfið. Ef svo er, hversu mikil áhrif hafa þessi vandamál haft á þig undanfarna viku?
(Vinsamlegast merktu aðeins í einn reit, eða skildu eftir autt).

Engin áhrif 0 1 2 3 4 5 Mjög mikil áhrif

Spurning 6

Hvernig myndirðu lýsa líðan þinni núna við lok meðferðar? (Vinsamlegast merktu aðeins í einn reit.)

Miklu betri Mun betri Aðeins betri Óbreytt líðan Aðeins verri Miklu verri
0 1 2 3 4 5



Mat meðferðaraðila – lok meðferðar

Meðferðaraðilinn skal fylla eftirfarandi út

Deild		Upphafsstafir skjólst.		Aldur skjólst.	
Upphafsstafir meðferðaraðila		Kyn skjólst.			
Dagsetning tilvísunar					
Dagsetning fyriragnar PSYCHLOPS – lok meðferðar					

Spurning fyrir meðferðaraðilann

Núna við lok meðferðar, hvernig myndir þú lýsa líðan skjólstæðingsins almennt?

(Vinsamlegast merktu aðeins í einn reit).

Miklu betri	Mun betri	Aðeins betri	Óbreytt	Aðeins verri	Miklu verri
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6

Athugasemdir

Í þennan reit má skrá athugasemdir er varða meðferðina.

Skorun PSYCHLOPS

- PSYCHLOPS var hannaður til að meta breytingar á líðan fólks með geðræn vandamál. Skor fyrir meðferð eru borin saman við skor á meðan á meðferð stendur og við lok meðferðar.
- Öll svör eru skorud á 6 punkta kvarða frá núll til fimm. Því hærra skor, því meiri erfiðleika á manneskjan við að glíma.
- Ekki eru allar spurningarnar á PSYCHLOPS skoraðar. Aðeins spurningar sem snúast um Vandamál (Spurning 1b og 2b), Virkni (Spurning 3b) og Vellíðan (Spurning 4) eru skoraðar. Aðrar spurningar hafa ekki áhrif á heildarskorið en gefa þess í stað hagnýtar upplýsingar.
- Spurningar sem eru skoraðar eru merktar með eftirfarandi tákni : Meðferðaraðilinn getur skráð skorin í þessa reiti.
- PSYCHLOPS samanstendur af þremur þáttum (Vandamál, Virkni og Vellíðan) og fjórum spurningum sem eru skoraðar.
- Hæsta skor á PSYCHLOPS er 20 stig.
- Hæsta skor fyrir hverja spurningu er 5 stig.
- Ef bæði S1 (Vandamál 1) og S2 (Vandamál 2) hefur verið svarað, er heildarskorið reiknað út á eftirfarandi hátt: $S1b + S2b + S3b + S4$.
- Ef S1 (Vandamál 1) hefur verið svarað en sleppt hefur verið að svara S2 (Vandamál 2), er heildarskorið reiknað út á eftirfarandi hátt: $(S1b \times 2) + S3b + S4$. Með öðrum orðum er skor fyrir S1 margfaldað með tveimur. Þetta tryggir að hæsta skor sem einstaklingur getur fengið er 20 stig.

Heildarskor PSYCHLOPS - eftir meðferð: _____

