

Ένα ερωτηματολόγιο που αφορά εσάς και πώς νιώθετε – τώρα που ξεκινάτε ψυχοθεραπεία

Ερώτηση 1

α Διαλέξτε το πρόβλημα που σας ταλαιπωρεί περισσότερο. (Παρακαλώ γράψτε το παρακάτω)

β Πόσο σας επηρέασε την εβδομάδα που μας πέρασε; (Παρακαλώ σημειώστε √ σε ένα από τα παρακάτω κουτάκια)

Δεν με επηρέασε καθόλου 1 2 3 4 5 6 Με επηρέασε πάρα πολύ

γ Πριν από πόσο καιρό αρχίσατε να ανησυχείτε για αυτό το πρόβλημα (Παρακαλώ σημειώστε √ σε ένα από τα παρακάτω κουτάκια)

Λιγότερο από ένα μήνα Έναν με τρεις μήνες Περισσότερο από τρεις μήνες αλλά λιγότερο από έναν χρόνο Ένα με πέντε χρόνια Περισσότερα από πέντε χρόνια

Ερώτηση 2

α Διαλέξτε ένα άλλο πρόβλημα που σας ταλαιπωρεί. (Παρακαλώ γράψτε το παρακάτω)

β Πόσο σας επηρέασε την εβδομάδα που μας πέρασε; (Παρακαλώ σημειώστε √ σε ένα από τα παρακάτω κουτάκια)

Δεν με επηρέασε καθόλου 1 2 3 4 5 6 Με επηρέασε πάρα πολύ

γ Πριν από πόσο καιρό αρχίσατε να ανησυχείτε για αυτό το πρόβλημα; (Παρακαλώ σημειώστε √ σε ένα από τα παρακάτω κουτάκια)

Λιγότερο από ένα μήνα Έναν έως τρεις μήνες Περισσότερο από τρεις μήνες αλλά λιγότερο από έναν χρόνο Ένα με πέντε χρόνια Περισσότερο από πέντε χρόνια

Ερώτηση 3

α Διαλέξτε κάτι που δυσκολεύεστε να κάνετε εξαιτίας του προβλήματός σας (ή των προβλημάτων σας). (Παρακαλώ γράψτε το παρακάτω)

β Πόσο δύσκολο σας ήταν να το κάνετε την εβδομάδα που μας πέρασε; (Παρακαλώ σημειώστε √ σε ένα από τα παρακάτω κουτάκια)

Καθόλου δύσκολο 1 2 3 4 5 6 Πολύ δύσκολο

Ερώτηση 4

Πώς νιώθατε την εβδομάδα που μας πέρασε; (Παρακαλώ σημειώστε √ σε ένα από τα παρακάτω κουτάκια)

Πολύ καλά 1 2 3 4 5 6 Πολύ άσχημα

Έντυπο Αξιολόγησης του/της Θεραπευτή/ Θεραπεύτριας- Προ Θεραπείας

Προς τον/ τη θεραπευτή/ θεραπεύτρια: Παρακαλώ συμπληρώστε τις παρακάτω πληροφορίες και επισυνάψτε στο συμπληρωμένο ερωτηματολόγιο

Κωδικός δομής		Κωδικός ή αρχικά πελάτη		Ηλικία πελάτη ή ημερομηνία γέννησης	
Κωδικός θεραπευτή		Φύλο πελάτη			
Ημερομηνία παραπομπής					
Ημερομηνία αξιολόγησης					
Ημερομηνία συμπλήρωσης του PSYCHLOPS προ-θεραπείας					
Ημερομηνία πρώτης συνεδρίας (εκτός εάν είναι ίδια με την παραπάνω)					

Βαθμολόγηση του PSYCHLOPS

- Το ερωτηματολόγιο PSYCHLOPS είναι ένα εργαλείο για τη μέτρηση της έκβασης ψυχοθεραπευτικών παρεμβάσεων στον χώρο της ψυχικής υγείας. Κατά συνέπεια, η βαθμολογία προ-θεραπείας συγκρίνεται με επόμενες βαθμολογίες (κατά τη διάρκεια τη θεραπείας και μετά το πέρας της θεραπείας). Η διαφορά μεταξύ αυτών των τιμών αντιστοιχεί στη «βαθμολογία της αλλαγής».
- Όλες οι απαντήσεις στο PSYCHLOPS βαθμολογούνται σε μία κλίμακα έξι βαθμών, από το ένα έως το έξι. Όσο πιο υψηλή είναι η τιμή, τόσο εντονότερες είναι οι δυσκολίες που αντιμετωπίζει το άτομο.
- Δεν χρησιμοποιούνται όλες οι ερωτήσεις στο PSYCHLOPS για τη βαθμολόγηση. Βαθμολογούνται μόνον οι ερωτήσεις που σχετίζονται με τα Προβλήματα (Ερωτήσεις 1β και 2β), τη Λειτουργικότητα (Ερώτηση 3β) και την Ευημερία (Ερώτηση 4). Οι υπόλοιπες ερωτήσεις παρέχουν χρήσιμες πληροφορίες αλλά δεν συμβάλλουν στη συνολική βαθμολογία της αλλαγής.
- Οι ερωτήσεις που χρησιμοποιούνται στη βαθμολόγηση είναι σημειωμένες με το παρακάτω σύμβολο: Το σύμβολο αυτό εμφανίζεται μετά από τα κουτάκια που χρησιμοποιούνται για τη βαθμολόγηση. Ο/η θεραπευτής/θεραπεύτρια μπορεί να συμπληρώσει τη βαθμολογία μέσα σε αυτό το πλαίσιο.
- Η μέγιστη βαθμολογία στο PSYCHLOPS είναι 18.
- Υπάρχουν τρεις τομείς στο PSYCHLOPS (Προβλήματα, Λειτουργικότητα και Ευημερία). Η μέγιστη βαθμολογία σε κάθε τομέα είναι 6.
- Η συνολική βαθμολογία στο ερωτηματολόγιο προ-θεραπείας είναι το σύνολο των βαθμών των τριών τομέων. Αν έχουν συμπληρωθεί οι Ερωτήσεις 1 και 2, τότε η συνολική βαθμολογία είναι: $E4 + E3 + (E1\beta + E2\beta)/2$, δηλαδή η $E1\beta$ συν η $E2\beta$ διαιρούνται δια δύο και το αποτέλεσμα προστίθεται στη βαθμολογία της Λειτουργικότητας και της Ευημερίας. Αν δεν έχει συμπληρωθεί η Ερώτηση E2, η συνολική βαθμολογία είναι απλώς $E4 + E3\beta + E1\beta$. Αυτό εξασφαλίζει ότι η μέγιστη βαθμολογία για τον τομέα Πρόβλημα είναι 6, ανεξάρτητα από το αν ο πελάτης αναφέρει ένα ή δύο προβλήματα.

Συνολική βαθμολογία στο PSYCHLOPS Προ-Θεραπείας: _____