



## あなた自身とあなたの気持ちに関するアンケート（治療終了後）

### 質問 1

a これは一番困っていると最初にうかがった問題です。（治療者は転記しておいてください）

b この1週間はこの問題からどのくらい影響を受けましたか？（1つだけチェックしてください）

0 1 2 3 4 5  
 全く受けなかった       非常に受けた

### 質問 2

a これは困っていると最初にうかがったもうひとつの問題です。（治療者は転記しておいてください）

b この1週間はこの問題からどのくらい影響を受けましたか？（1つだけチェックしてください）

0 1 2 3 4 5  
 全く受けなかった       非常に受けた

### 質問 3

a これは行うことが難しいと最初にうかがったことです。（治療者は転記しておいてください）

b この1週間はこれを行うのは、どのくらい難しかったですか？（1つだけチェックしてください）

0 1 2 3 4 5  
 全く難しくなかった       非常に難しかった

### 質問 4

この1週間は自分自身をどのように感じましたか？（1つだけチェックしてください）

0 1 2 3 4 5  
 非常によかった       非常に悪かった

### 質問 5

治療中にそのほかの問題が重要になったと感じているかもしれません。その場合は、この1週間はそれらの問題からどのくらい影響を受けましたか？（1つだけチェックしてください。あてはまらない場合は空白にしてください）

0 1 2 3 4 5  
 全く受けなかった       非常に受けた

### 質問 6

治療をはじめた時と比べると、今の自分をどう感じていますか？（1つだけチェックしてください）

0 1 2 3 4 5  
       
 はるかに だいぶ 少し ほぼ同じ 少し はるかに  
 よくなった よくなった よくなった 悪くなった 悪くなった

## 治療者用アセスメント・フォーム（治療終了後）

治療者が記入し、回答済みの質問票に添付してください。

クリニック/病院 ID		患者 ID またはイニシャル		患者の年齢 または生年月日	
治療者 ID		患者のジェンダー			
			紹介日		
治療終了後の PSYCHLOPS 回答日					

### 妥当性の質問

治療が終わった今、患者の全体像をどのように説明しますか（1つだけチェックしてください）

はるかに よくなった	だいぶ よくなった	少し よくなった	ほぼ同じ	少し 悪くなった	はるかに 悪くなった
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6

### コメント

以下には、これまでの治療について記録しておきたいことがあれば記入してください。

### PSYCHLOPS の採点方法

- PSYCHLOPS は介入結果を測定するために作成されました。治療開始前の得点は、その後の得点（実施中と終了後）と比較してください。前後の差が「得点の変化量」です。
- PSYCHLOPS のすべての回答は 0 から 5 点の 6 段階で採点されます。得点が高いほど、その人はより深刻な影響を受けています。
- PSYCHLOPS のすべての質問が採点に使用されるわけではありません。問題（質問 1b と 2b）、機能（質問 3b）、そしてウェルビーイング（質問 4）の得点が採点の対象です。他の質問は、有益な情報を提供しますが、得点の変化量には含みません。
- 採点に用いる質問には、この記号  が付記してあります。この記号はチェックボックスの後にあります。治療者はこの記号のなかに得点を書き込むと役立つことがあります。
- 以上の通り、PSYCHLOPS は 3 つの領域（問題、機能、ウェルビーイング）からなる 4 つの質問で構成されています。
- PSYCHLOPS の最高得点は 20 です。
- 各質問の最高得点は 5 です。
- 質問 1（問題 1）と質問 2（問題 2）の両方に回答された場合、合計得点の計算式は  $Q1b+Q2b+Q3b+Q4$  です。
- 質問 1（問題 1）が回答され、質問 2（問題 2）が無記入の場合、合計得点の計算式は  $(Q1b \times 2) + Q3b+Q4b$  です。つまり、 $Q1b$ （問題 1）の得点を 2 倍にします。こうすることで PSYCHLOPS の最大得点は常に 20 となります。

PSYCHLOPS 合計得点（治療終了後）： \_\_\_\_\_