

# Size ve hislerinize yönelik bir anket – Terapiye başlarken



## Soru 1

a Sizi en çok rahatsız eden sorunu seçin. (Lütfen aşağıdaki kutucuğa yazınız.)

b Bu sorun geçtiğimiz hafta sizi ne kadar etkiledi? (Lütfen aşağıdaki kutucuklardan birini işaretleyiniz.)

Hiç etkilemedi  0  1  2  3  4  5  Ciddi şekilde etkiledi

c Bu sorundan dolayı ilk kez ne kadar zaman önce kaygılandınız? (Lütfen aşağıdaki kutucuklardan birini işaretleyiniz.)

Bir aydan az  Bir ile üç ay arasında  Üç aydan fazla ancak son bir yıldan daha önce  Bir ile beş yıl arasında  Beş yıldan fazladır

## Soru 2

a Sizi rahatsız eden başka bir sorun seçin. (Lütfen aşağıdaki kutucuğa yazınız.)

b Bu sorun geçtiğimiz hafta sizi ne kadar etkiledi? (Lütfen aşağıdaki kutucuklardan birini işaretleyiniz.)

Hiç etkilemedi  0  1  2  3  4  5  Ciddi şekilde etkiledi

c Bu sorundan dolayı ilk kez ne kadar zaman önce kaygılandınız? (Lütfen aşağıdaki kutucuklardan birini işaretleyiniz.)

Bir aydan az  Bir ile üç ay arasında  Üç aydan fazla ancak son bir yıldan daha önce  Bir ile beş yıl arasında  Beş yıldan fazladır

## Soru 3

a Probleminiz (veya problemleriniz) nedeniyle yapması zor olan bir şey seçiniz. (Lütfen aşağıdaki kutucuğa yazınız.)

b Son bir haftadır bunu yapmak ne kadar güçlü? (Lütfen aşağıdaki kutucuklardan birini işaretleyiniz.)

Hiç zor değildi  0  1  2  3  4  5  Oldukça Zordu

## Soru 4

Son bir haftadır nasıl hissettin? (Lütfen aşağıdaki kutucuklardan birini işaretleyiniz.)

Oldukça İyi  0  1  2  3  4  5  Oldukça Kötü

Danışan No

# Terapist Değerlendirme Formu – Terapi Öncesi

Terapist tarafından doldurulacak ve tamamlanmış ankete eklenecektir.

|  |  |                                    |  |                                  |  |
|--|--|------------------------------------|--|----------------------------------|--|
| Klinik / Ameliyat No                                 |  | Danışan No veya İsmi'nin Baş Harfi |  | Danışanın Yaşı veya Doğum Tarihi |  |
| Terapist No  |  | Danışanın Cinsiyeti                |  |                                  |  |
| Sevk Tarihi  |  |                                    |  |                                  |  |
| Değerlendirme Tarihi                                 |  |                                    |  |                                  |  |
| PSYCHLOPS – Terapi Öncesi formunun tamamlanma tarihi |  |                                    |  |                                  |  |
| İlk oturum tarihi (yukarıdaki tarihten farklı ise)   |  |                                    |  |                                  |  |

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>Danışanın etnik grubunu nasıl tanımlarsınız?</b><br>(Lütfen aşağıdaki kutucuklardan birini işaretleyiniz.) |   |  |
| <b>Asyalı veya Asyalı İngiliz</b>   | <b>Çinli veya Diğer Etnik Gruplar</b>             | <b>Beyaz</b>                               |
| Bangladeşli <input type="checkbox"/>  | Çinli <input type="checkbox"/>                    | İngiliz <input type="checkbox"/>           |
| Hintli <input type="checkbox"/>   | Diğer etnik grup <input type="checkbox"/>         | İrlandalı <input type="checkbox"/>         |
| Pakistanlı <input type="checkbox"/>   | (Lütfen belirtiniz)                               | Diğer Beyaz Köken <input type="checkbox"/> |
| Diğer Asya Köken <input type="checkbox"/>   |   | (Lütfen belirtiniz)                        |
| (Lütfen belirtiniz)   |   |  |
| <b>Siyahi veya Siyahi İngiliz</b>   | <b>Melez Köken</b>                                |  |
| Karayipli <input type="checkbox"/>  | Beyaz & Asyalı <input type="checkbox"/>           |  |
| Afrikanlı <input type="checkbox"/>  | Beyaz & Siyahi İngiliz <input type="checkbox"/>   |  |
| Diğer Siyahi Köken <input type="checkbox"/>   | Beyaz & Siyahi Karayipli <input type="checkbox"/> |  |
| (Lütfen belirtiniz)   | Diğer Melez Köken <input type="checkbox"/>        |  |
|   | (Lütfen belirtiniz)                               |  |
|   |   | <b>Danışanın ana dili:</b>                 |
|   |   |  |

## PSYCHLOPS'un Puanlaması

- PSYCHLOPS, akıl sağlığı sonuç ölçüm aracı olarak tasarlanmıştır. Bu nedenle, terapi öncesi puanı, daha sonraki puanlarla karşılaştırılır (terapi sırasında ve terapi sonrasında). Aradaki fark "değişim puanıdır".
- PSYCHLOPS'taki tüm yanıtlar, sıfır ile beş arasında değişen altı puanlık bir ölçekte puanlanır. Değer ne kadar yüksekse kişi o düzeyde etkilenmektedir.
- PSYCHLOPS'taki her soru puanlama için kullanılmaz. Yalnızca Sorunlar (Soru 1b ve 2b), İşlevsellik (Soru 3b) ve İyi Oluş (Soru 4) ile ilgili sorular puanlanır. Diğer sorular yararlı bilgiler sağlar ancak değişim puanına katkıda bulunmaz.
- Puanlama için kullanılan sorular şu simgeyle belirtilmiştir:  Bu simge, puanlama kutularından sonra görünür. Terapistin, puanı bu simgenin içine yerleştirilmesi yararlı olacaktır.
- PSYCHLOPS bu nedenle üç alandan (Sorunlar, İşlevsellik ve İyi Oluş) ve puanlanan dört sorudan oluşur.
- Alınabilecek en yüksek PSYCHLOPS puanı 20'dir.
- Her soru için en yüksek puan 5'tir.
- Hem S1 (Problem 1) hem de S2 (Problem 2) tamamlandıysa toplam puan şu şekilde alınır: S1b + S2b + S3b + S4.
- S1 (Problem 1) tamamlandıysa ve S2 (Problem 2) atlandıysa toplam puan: (S1b x 2) + S3b + S4. Diğer bir deyişle, S1b'nin (Problem 1) puanı ikiye katlanır. Bu, en yüksek PSYCHLOPS puanının 20 olarak sabit kalmasını sağlar.

Toplam PSYCHLOPS-Terapi Öncesi puanı: \_\_\_\_\_