



关于您和您感受的调查问卷（治疗开始前）

问题 1

a 写下目前最困扰您的问题。（请写在下方的框内）

b 在过去一周它对您的影响有多大？（请在对应方框内打勾）

完全不受影响 0 1 2 3 4 5 受到严重影响

c 您多久之前第一次关注到这个问题？（请在对应方框内打勾）

不到 1 个月 1 个月—3 个月 3 个月—1 年 1 年—5 年 5 年以上

问题 2

a 写下另一个困扰您的问题。（请写在下方的框内）

b 在过去一周它对您的影响有多大？（请在对应方框内打勾）

完全不受影响 0 1 2 3 4 5 受到严重影响

c 您多久之前第一次关注到这个问题？（请在对应方框内打勾）

不到 1 个月 1 个月—3 个月 3 个月—1 年 1 年—5 年 5 年以上

问题 3

a 写下一件因为以上问题而做起来困难的事情。（请写在下方的框内）

b 在过去一周您做这件事有多困难？（请在对应方框内打勾）

一点都不难 0 1 2 3 4 5 非常难

问题 4

在过去一周您感觉自己怎么样？（请在对应方框内打勾）

非常好 0 1 2 3 4 5 非常不好



患者 ID	<input type="text"/>
-------	----------------------

治疗师评估表（治疗前）

由治疗师填写并附在已完成的问卷中。

诊所/医院 ID		患者 ID 或姓名缩写		患者年龄或出生日期	
治疗师 ID		患者性别		患者民族	
评估日期					
PSYCHLOPS（治疗前）填写日期					
首次治疗日期 (与以上日期相同则不填)					

PSYCHLOPS 评分

- PSYCHLOPS 是一个测量心理健康结局的量表。因此，治疗前评分会与后续评分（治疗期间评分和治疗后评分）进行比较。比较的结果差异是“分数变化”。
- PSYCHLOPS 中的所有回答都按从 0 到 5 的六分制评分。分值越高，填写人所受到的影响越严重。
- PSYCHLOPS 中的每个问题不会都用于评分。仅困扰（问题 1b 和 2b）、功能（问题 3b）和整体感受（问题 4）会用于评分。其他问题会提供有用的信息，但对治疗前后分数变化没有影响。
- 用于评分的问题用符号 标注。该符号位于评分框之后。治疗师可以将分数填入此符号内。
- 如上所述，PSYCHLOPS 由三个维度（困扰、功能和整体感受）组成，包括四个需要评分的问题。
- PSYCHLOPS 的最高分是 20。
- 每个问题的最高分是 5。
- 如果您同时回答了 Q1（问题 1）和 Q2（问题 2），则计算总分的公式为 $Q1b + Q2b + Q3b + Q4$ 。
- 如果 Q1（问题 1）被回答且 Q2（问题 2）为空白，则计算总分的公式为 $(Q1b \times 2) + Q3b + Q4$ 。也就是说，Q1b（问题 1）的分数翻倍。这可确保 PSYCHLOPS 的最高分数将始终为 20。

治疗前 PSYCHLOPS 总分: _____