



# 关于您和您感受的调查问卷（治疗结束后）

## 问题 1

a 您第一次提到最困扰您的问题（治疗师 - 请写在下方的框内）

b 在过去一周它对您的影响有多大？（请在对应方框内打勾）

完全不受影响    0    1    2    3    4    5    受到严重影响

## 问题 2

a 您第一次提到另一个困扰您的问题（治疗师 - 请写在下方的框内）

b 在过去一周它对您的影响有多大？（请在对应方框内打勾）

完全不受影响    0    1    2    3    4    5    受到严重影响

## 问题 3

a 您第一次提到做起来困难的事情。（治疗师 - 请写在下方的框内）

b 在过去一周您做这件事有多困难？（请在对应方框内打勾）

一点都不难    0    1    2    3    4    5    非常难

## 问题 4

在过去一周您感觉自己怎么样？（请在对应方框内打勾）

非常好    0    1    2    3    4    5    非常不好

## 问题 5

在治疗过程中，您可能出现其他困扰您的问题。如果有，它在过去一周对您的影响有多大？（请在对应方框内打勾，如果没有则不用填写。）

完全不受影响    0    1    2    3    4    5    受到严重影响

## 问题 6

与开始治疗时相比，您现在感觉怎么样？（请在对应框内打勾）

0    1    2    3    4    5  
好非常多    好比较多    好一点    差不多    差一些    差很多



患者 ID	
-------	--

## 治疗师评估表（治疗后）

由治疗师填写并附在已完成的问卷中。

诊所 / 医院 ID		患者 ID 或姓名缩写		患者年龄或出生日期	
治疗师 ID		患者性别		患者民族	
PSYCHLOPS（治疗后）填写日期					

### 疗效评价

现在治疗已经结束，您认为患者现在总体来讲怎么样？（请在对应框内打勾）

好非常多

1

好比较多

2

好一点

3

差不多

4

差一些

5

差很多

6

### 治疗手记

此框用于记录您可能想要记录的有关治疗的任何情况。

### PSYCHLOPS 评分

- PSYCHLOPS 是一个测量心理健康结局的量表。因此，治疗前评分会与后续评分（治疗期间评分和治疗后评分）进行比较。比较的结果差异是“分数变化”。
- PSYCHLOPS 中的所有回答都按从 0 到 5 的六分制评分。分值越高，填写人所受到的影响越严重。
- PSYCHLOPS 中的每个问题不会都用于评分。仅困扰（问题 1b 和 2b）、功能（问题 3b）和整体感受（问题 4）会用于评分。其他问题会提供有用的信息，但对治疗前后分数变化没有影响。
- 用于评分的问题用符号  标注。该符号位于评分框之后。治疗师可以将分数填入此符号内。
- 如上所述，PSYCHLOPS 由三个维度（困扰、功能和整体感受）组成，包括四个需要评分的问题。
- PSYCHLOPS 的最高分是 20。
- 每个问题的最高分是 5。
- 如果您同时回答了 Q1（问题 1）和 Q2（问题 2），则计算总分的公式为  $Q1b + Q2b + Q3b + Q4$ 。
- 如果 Q1（问题 1）被回答且 Q2（问题 2）为空白，则计算总分的公式为  $(Q1b \times 2) + Q3b + Q4$ 。也就是说，Q1b（问题 1）的分数翻倍。这可确保 PSYCHLOPS 的最高分数将始终为 20。

治疗后 PSYCHLOPS 总分： \_\_\_\_\_