

Sizin ve hisleriniz hakkında bir anket – Terapi Esnasında



Soru 1

a Hakkında sorular sorduğumuzda size en çok rahatsızlık verdiğini belirttiğiniz sorunuz. (Terapist – lütfen aşağıdaki kutuya yazınız.)

b Bu sorun geçtiğimiz hafta sizi ne kadar etkiledi? (Lütfen aşağıdaki kutucuklardan birini işaretleyiniz.)

Hiç etkilemedi 0 1 2 3 4 5 Ciddi şekilde etkiledi

Soru 2

a Hakkında ilk kez sorular sorduğumuzda size rahatsızlık verdiğini belirttiğiniz diğer sorunuz. (Terapist – lütfen aşağıdaki kutuya yazınız.)

b Bu sorun geçtiğimiz hafta sizi ne kadar etkiledi? (Lütfen aşağıdaki kutucuklardan birini işaretleyiniz.)

Hiç etkilemedi 0 1 2 3 4 5 Ciddi şekilde etkiledi

Soru 3

a Hakkında ilk kez konuştuğumuzda yerine getirme açısından sizi zorladığını söylediğiniz şey. (Terapist – lütfen aşağıdaki kutuya yazınız.)

b Son bir haftadır bunu yapmak ne kadar güçtü? (Lütfen aşağıdaki kutucuklardan birini işaretleyiniz.)

Hiç zor değildi 0 1 2 3 4 5 Oldukça zordu

Soru 4

Son bir haftadır nasıl hissettin? (Lütfen aşağıdaki kutucuklardan birini işaretleyiniz.)

Oldukça iyi 0 1 2 3 4 5 Oldukça kötü

Soru 5

a Artık terapiye başladığınıza göre başka sorunların da önemli hale geldiğini fark etmiş olabilirsiniz. Öyleyse, lütfen aşağıdaki kutuya sizi en çok rahatsız eden sorunu yazın, başka sorunların olmadığını düşünüyorsanız boş bırakın.

b Geçen hafta bu diğer sorunlar sizi ne kadar etkiledi?

(Lütfen aşağıdaki kutucuklardan birini işaretleyiniz veya başkaca bir sorun sizin için önemli hale gelmediyse boş bırakınız.)

Hiç etkilemedi 0 1 2 3 4 5 Ciddi şekilde etkiledi

Danışan No

Terapist Deęerlendirme Formu – Terapi Esnası

Terapist tarafından doldurulacak ve tamamlanmış ankete eklenecektir.

Klinik / Ameliyat No		Danışan No veya İsmi Baş Harfi		Danışanın Yaşı veya Doğum Tarihi	
Terapist No		Danışanın Cinsiyeti			
Sevk Tarihi					
PSYCHLOPS - Terapi Esnası formunun tamamlanma tarihi					

Yorumlar

Bu kutuya şu ana kadar terapiye dair not etmek isteyebileceğiniz herhangi bir yorumu ekleyebilirsiniz.

PSYCHLOPS'un Puanlaması

- PSYCHLOPS, akıl sağlığı sonuç ölçüm aracı olarak tasarlanmıştır. Bu nedenle, terapi öncesi puanı, daha sonraki puanlarla karşılaştırılır (terapi sırasında ve terapi sonrasında). Aradaki fark "değişim puanıdır".
- PSYCHLOPS'taki tüm yanıtlar, sıfır ile beş arasında değişen altı puanlık bir ölçekte puanlanır. Deęer ne kadar yüksekse kişi o düzeyde etkilenmektedir.
- PSYCHLOPS'taki her soru puanlama için kullanılmaz. Yalnızca Sorunlar (Soru 1b ve 2b), İşlevsellik (Soru 3b) ve İyi Oluş (Soru 4) ile ilgili sorular puanlanır. Diğer sorular yararlı bilgiler sağlar ancak değişim puanına katkıda bulunmaz.
- Puanlama için kullanılan sorular şu simgeyle belirtilmiştir: Bu simge, puanlama kutularından sonra görünür. Terapistin, puanı bu sembolün içine yerleştirmesi yararlı olacaktır.
- PSYCHLOPS bu nedenle üç alandan (Sorunlar, İşlevsellik ve İyi Oluş) ve puanlanan dört sorudan oluşur.
- Alınabilecek en yüksek PSYCHLOPS puanı 20'dir.
- Her soru için en yüksek puan 5'tir.
- Hem S1 (Problem 1) hem de S2 (Problem 2) tamamlandıysa toplam puan şu şekilde alınır: S1b + S2b + S3b + S4.
- S1 (Problem 1) tamamlandıysa ve S2 (Problem 2) atlandıysa toplam puan: (S1b x 2) + S3b + S4. Diğer bir deyişle, S1b'nin (Problem 1) puanı ikiye katlanır. Bu, en yüksek PSYCHLOPS puanının 20 olarak sabit kalmasını sağlar.

Toplam PSYCHLOPS – Terapi Esnası puanı: _____