



당신과 당신의 기분에 관한 설문지 - 당신은 이제 상담을 종결하고 있습니다.

질문 1

a This 이것은 첫 설문에서 당신을 힘들게 한다고 했던 문제입니다. (상담자는 아래의 빈 칸에 적어 주십시오.)

b 지난 일주일간 이 문제가 당신에게 얼마나 영향을 주었습니까? (아래 칸에 체크해 주십시오.)

	0	1	2	3	4	5	
전혀 영향을 주지 않았다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	심각하게 영향을 주었다

질문 2

a 이것은 첫 설문에서 당신을 힘들게 한다고 했던 또 다른 문제입니다. (상담자는 아래의 빈 칸에 적어 주십시오.)

b 지난 일주일간 이 문제가 당신에게 얼마나 영향을 주었습니까? (아래 칸에 체크해 주십시오.)

	0	1	2	3	4	5	
전혀 영향을 주지 않았다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	심각하게 영향을 주었다

질문 3

a 이것은 첫 설문에서 당신이 하기 힘들다고 했던 일입니다. (상담자는 아래의 빈 칸에 적어 주십시오.)

b 지난 일주일간 이 일을 하기가 얼마나 힘들었습니까? (아래 칸에 체크해 주십시오.)

	0	1	2	3	4	5	
전혀 힘들지 않았다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	매우 힘들었다

질문 4

지난 일주일간 당신은 마음 속에서 어떻게 느껴지셨습니까? (아래 칸에 체크해 주십시오.)

	0	1	2	3	4	5	
매우 좋았다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	매우 나빴다

질문 5

상담을 받는 동안, 당신은 다른 문제들이 중요해졌다는 것을 깨달았을 수도 있습니다. 만약 그렇다면, 지난 일주일간 이 문제들이 당신에게 얼마나 영향을 주었습니까?

(아래 칸에 체크해 주십시오. 만약 중요해진 다른 문제가 없다면 빈 칸으로 남겨두십시오.)

	0	1	2	3	4	5	
전혀 영향을 주지 않았다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	심각하게 영향을 주었다

질문 6

상담을 시작했을 때와 비교하여, 지금 당신의 기분은 어떻습니까? (아래 칸에 체크해 주십시오.)

0	1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
매우 좋아졌다	꽤 많이 좋아졌다	조금 좋아졌다	거의 같다	약간 나빠졌다	매우 나빠졌다

상담자 평가 기록지 - 상담 종결

상담자는 다음을 작성하여 질문지에 포함시키십시오.

상담소/진료소 ID		내담자 ID		내담자 나이 또는 생년월일	
상담자 ID		내담자 성별			
방문 날짜					
상담 종결 상담성과 프로파일 완료 날짜					

평가 질문

상담이 끝난 시점에서 당신은 전체적으로 내담자를 어떻게 평가하겠습니까?

(아래 칸에 체크해 주십시오.)

매우 좋아졌다

1

꽤 많이 좋아졌다

2

조금 좋아졌다

3

거의 같다

4

약간 나빠졌다

5

매우 나빠졌다

6

기타 의견

지금까지의 상담에서 기록하고 싶은 내용이 있다면 적으시면 됩니다.

상담성과 프로파일 채점방법

- 상담성과 프로파일은 정신 건강 결과 척도로서 개발되었습니다. 따라서 상담 전 점수는 이후의 점수(상담 중과 상담 후)들과 비교됩니다. 점수의 차이는 '변화 점수'가 됩니다.
- 상담성과 프로파일의 모든 질문들은 0 점에서 5 점까지의 6 점 척도로 구성되어 있습니다. 점수가 높을 수록 더 심각한 영향을 받고 있음을 의미합니다.
- 상담성과 프로파일의 모든 질문들이 점수 계산에 사용되지는 않습니다. 오직 문제(질문 1b, 2b), 기능(질문 3b), 안녕감(질문 4)에 관한 질문들만 사용됩니다. 다른 질문들은 유용한 정보를 제공하지만 변화 점수에 영향을 주지는 않습니다.
- 점수 계산에 사용되는 질문들은 다음 기호로 표시되어 있습니다: 이 기호는 체크 칸 뒤에 있습니다. 상담자는 이 기호 안에 점수를 써 넣어 유용하게 사용할 수 있습니다.
- 상담성과 프로파일은 따라서 세 가지 요인(문제, 기능, 안녕감)과 점수 계산에 사용되는 네 가지 질문으로 구성되어 있습니다.
- 상담성과 프로파일의 최대 점수는 20 점입니다.
- 각 질문의 최대 점수는 5 점입니다.
- 만약 질문 1(문제 1)과 질문 2(문제 2)가 모두 작성되었다면, 총 점수는 다음과 같습니다: 질문 1b + 질문 2b + 질문 3b + 질문 4.
- 만약 질문 1(문제 1)은 작성되었으나 질문 2(문제 2)는 작성되지 않았다면, 총 점수는 다음과 같습니다: (질문 1b x 2) + 질문 3b + 질문 4. 즉, 질문 1(문제 1)의 점수가 두 배가 되는 것입니다. 이것은 상담성과 프로파일의 최대 점수가 20 점이 되도록 합니다.

상담 종결 상담성과 프로파일 총 점수 : _____