

# Un questionario su di te e su come ti senti - ora che stai iniziando la terapia



## Domanda 1

a Qual è il problema che ti disturba maggiormente? *(Per favore, scrivi nel riquadro qui sotto)*

b Quanto ti ha disturbato nell'ultima settimana? *(Per favore, metti una crocetta in una delle caselle sottostanti)*

Per niente    0    1    2    3    4    5    Gravemente   

                

c Quando si è presentato per la prima volta questo problema? *(Per favore, metti una crocetta sotto)*

Meno di un mese    Tra uno e tre mesi    Più di tre mesi ma meno di un anno    Da uno a cinque anni    Più di cinque anni

          

## Domanda 2

a Scegli un altro problema che ti disturba. *(Per favore, scrivi nel riquadro qui sotto)*

b Quanto ti ha disturbato nell'ultima settimana? *(Per favore, metti una crocetta su una delle caselle sottostanti)*

Per niente    0    1    2    3    4    5    Gravemente   

                

c Quando si è presentato per la prima volta questo problema? *(Per favore, metti una crocetta su una delle caselle sottostanti)*

Meno di un mese    Tra uno e tre mesi    Più di tre mesi ma meno di un anno    Da uno a cinque anni    Più di cinque anni

          

## Domanda 3

a Scegli una cosa che è difficile fare a causa del tuo problema (o problemi). *(Per favore, scrivi nel riquadro qui sotto)*

b Quanto è stato difficile fare questa cosa nell'ultima settimana? *(Per favore, metti una crocetta su una delle caselle sottostanti)*

Per niente difficile    0    1    2    3    4    5    Molto difficile   

                

## Domanda 4

Come ti sei sentito nell'ultima settimana? *(Per favore, metti una crocetta su una delle caselle sottostanti)*

Molto bene    0    1    2    3    4    5    Molto male   

                



Codice utente	<input type="text"/>
---------------	----------------------

## Scheda di Valutazione Terapeuta – pre terapia

Compilazione a cura del terapeuta, da allegare al questionario completato.

Codice sede		Codice utente o iniziali		Età utente o data di nascita	
Codice terapeuta		Sesso utente			
Data di invio					
Data valutazione					
Data compilazione PSYCHLOPS pre-terapia					
Data della prima seduta (se diversa)					

<p><b>Come descrive l'utente il proprio gruppo etnico di appartenenza?</b> (Per favore, mettere una crocetta in una delle caselle sottostanti)</p>		
<p style="text-align: center;"><b>Asiatico</b></p> <p>Bengalese Indiano Pakistano Altra origine asiatica (per favore, specificare)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Cinese o altro gruppo etnico</b></p> <p>Cinese Altro gruppo etnico (per favore, specificare)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Bianco</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Nero</b></p> <p>Caraibico Africano Altro gruppo etnico nero (per favore, specificare)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Etnia mista</b></p> <p>Bianca e asiatica Bianca e nera africana Bianca e nera caraibica Altra etnia mista (per favore, specificare)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Lingua madre dell'utente:</b></p> <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div>

### Calcolo punteggio PSYCHLOPS

- PSYCHLOPS è stato progettato come misura d'esito per gli interventi nella salute mentale. Perciò, il punteggio pre-terapia viene comparato ai punteggi successivi (durante la terapia e nel post-terapia). La differenza ottenuta è rappresentata dal "punteggio di cambiamento".
- Tutte le risposte in PSYCHLOPS sono espresse in una scala a sei punti che va da zero a cinque. Più il valore è elevato più la persona è sofferente.
- Non tutte le domande presenti in PSYCHLOPS concorrono a formare il punteggio. Solo le domande relative ai Problemi (Domande 1b e 2b), al Funzionamento (Domanda 3b) e al Benessere (Domanda 4) vengono calcolate. Le altre domande forniscono delle informazioni utili, ma non contribuiscono a generare il "punteggio di cambiamento".
- Le domande utilizzate per il calcolo del punteggio sono indicate da questo simbolo:  $\int$  Questo simbolo si trova dopo le caselle di risposta. Il terapeuta può trovare utile riportare il punteggio dentro questo simbolo.
- PSYCHLOPS perciò è costituito da tre domini (Problemi, Funzionamento e Benessere) e da quattro domande che generano il punteggio.
- Il punteggio massimo di PSYCHLOPS è 20.
- Il punteggio massimo per ogni domanda è 5.
- Se sia D1 (Problemi 1) che D2 (Problemi 2) sono state compilate, il punteggio totale è:  $D1b + D2b + D3b + D4$ .
- Se D1 (Problemi 1) è stata compilata e D2 (Problemi 2) è stata omessa, il punteggio totale è:  $(D1b \times 2) + D3b + D4$ . In altre parole, il punteggio di D1b (Problemi 1) viene raddoppiato. Questo assicura che il massimo punteggio PSYCHLOPS rimanga 20.

**Punteggio totale PSYCHLOPS pre-terapia:** \_\_\_\_\_