

# Un questionario su di te e su come ti senti - ora che stai facendo una terapia



## Domanda 1

- a Questo è il problema che hai descritto come quello che ti disturbava maggiormente la prima volta che ti è stato chiesto. (Terapeuta – per favore scrivere nel riquadro sottostante.)

- b Quanto ti ha disturbato nell'ultima settimana? (Per favore, metti una crocetta su una delle caselle sottostanti)

0                      1                      2                      3                      4                      5

Per niente                                          Gravemente     

## Domanda 2

- a Questo è un altro problema che hai descritto come disturbante la prima volta che ti è stato chiesto. (Terapeuta – per favore scrivere nel riquadro sottostante.)

- b Quanto ti ha disturbato nell'ultima settimana? (Per favore, metti una crocetta su una delle caselle sottostanti)

0                      1                      2                      3                      4                      5

Per niente                                          Gravemente     

## Domanda 3

- a Questa è la cosa che hai descritto come difficile da fare quando ti è stato chiesto la prima volta. (Terapeuta – per favore scrivere nel riquadro sottostante.)

- b Quanto è stato difficile fare questa cosa nell'ultima settimana? (Per favore, metti una crocetta su una delle caselle sottostanti)

0                      1                      2                      3                      4                      5

Per niente difficile                                          Molto difficile     

## Domanda 4

- Come ti sei sentito nell'ultima settimana? (Per favore, metti una crocetta su una delle caselle sottostanti)

0                      1                      2                      3                      4                      5

Molto bene                                          Molto male     

## Domanda 5

- a Ora che stai facendo una terapia, potresti aver scoperto che altri problemi sono diventati importanti. Se è così, per favore scrivi un problema che ti disturba maggiormente nel riquadro sotto, o lascia in bianco se nessun altro problema è diventato importante.

- b Quanto ti hanno disturbato questi altri problemi nell'ultima settimana? (Per favore, metti una crocetta su una delle caselle sottostanti, o lascia in bianco se nessun altro problema è diventato importante)

0                      1                      2                      3                      4                      5

Per niente                                          Gravemente     



Codice utente	<input type="text"/>
---------------	----------------------

## Scheda di Valutazione Terapeutica – durante la terapia

Compilazione a cura del terapeuta, da allegare al questionario completato.

Codice sito		Codice utente/iniziali		Età utente o data nascita	
Codice terapeuta		Sesso utente			
Data di invio					
Data compilazione PSYCHLOPS durante terapia					

### Commenti

Questo riquadro è dedicato a eventuali commenti da registrare sulla terapia in corso.

### Calcolo punteggio PSYCHLOPS

- PSYCHLOPS è stato progettato come misura d'esito per gli interventi nella salute mentale. Perciò, il punteggio pre-terapia viene comparato ai punteggi successivi (durante la terapia e nel post-terapia). La differenza ottenuta è rappresentata dal "punteggio di cambiamento".
- Tutte le risposte in PSYCHLOPS sono espresse in una scala a sei punti che va da zero a cinque. Più il valore è elevato più la persona è sofferente.
- Non tutte le domande presenti in PSYCHLOPS concorrono a formare il punteggio. Solo le domande relative ai Problemi (Domande 1b e 2b), al Funzionamento (Domanda 3b) e al Benessere (Domanda 4) vengono calcolate. Altre domande forniscono delle informazioni utili, ma non contribuiscono a generare il "punteggio di cambiamento".
- Le domande utilizzate per il calcolo del punteggio sono indicate da questo simbolo:  Questo simbolo si trova dopo le caselle di risposta. Il terapeuta può trovare utile riportare il punteggio dentro questo simbolo.
- PSYCHLOPS perciò è costituito da tre domini (Problemi, Funzionamento e Benessere) e da quattro domande che generano il punteggio.
- Il punteggio massimo di PSYCHLOPS è 20.
- Il punteggio massimo per ogni domanda è 5.
- Se sia D1 (Problemi 1) che D2 (Problemi 2) sono state compilate, il punteggio totale è:  $D1b + D2b + D3b + D4$ .
- Se D1 (Problemi 1) è stata compilata e D2 (Problemi 2) è stata omessa, il punteggio totale è:  $(D1b \times 2) + D3b + D4$ . In altre parole, il punteggio di D1b (Problemi 1) viene raddoppiato. Questo assicura che il massimo punteggio PSYCHLOPS rimanga 20.

**Punteggio totale PSYCHLOPS durante-terapia:** \_\_\_\_\_