

پرسش نامه ای درباره شما و احساسات شما

امیدواریم این پرسش نامه بتواند به ما در درک بهتر احساسات شما کمک کند. لطفاً به چهار پرسش مطرح شده در این صفحه پاسخ داده و سپس این فرم را به مسئول درمانی خود بدهید. تمام پاسخ های شما محرمانه تلقی می شوند. در اواخر دوره درمان یک بار دیگر از شما درخواست خواهیم کرد فرمی مانند این را تکمیل کنید.

پرسش 1

a مشکلی را که بیشتر برای شما حاد است انتخاب کنید. (لطفاً در کادر زیر بنویسید.)

b این مشکل در هفته گذشته چقدر بر شما تاثیر گذاشته است؟ (لطفاً یکی از مربع های زیر را علامت بزنید.)

اصلاً تاثیری نداشته است 0 1 2 3 4 5
بشدت تاثیر داشته است

c چه موقعی برای اولین بار متوجه این مشکل شدید؟ (لطفاً یکی از مربع های زیر را علامت بزنید.)

کمتر از یک ماه قبل 0 بین یک تا سه ماه قبل 1 بین سه ماه یا یک سال قبل 2 یک تا پنج سال قبل 3 بیشتر از پنج سال قبل 4

پرسش 2

a مشکل دیگری را که برای شما حاد است انتخاب کنید. (لطفاً در کادر زیر بنویسید.)

b این مشکل در هفته گذشته چقدر بر شما تاثیر گذاشته است؟ (لطفاً یکی از مربع های زیر را علامت بزنید.)

اصلاً تاثیری نداشته است 0 1 2 3 4 5
بشدت تاثیر داشته است

c چه موقعی برای اولین بار متوجه این مشکل شدید؟ (لطفاً یکی از مربع های زیر را علامت بزنید.)

کمتر از یک ماه قبل 0 بین یک تا سه ماه قبل 1 بین سه ماه یا یک سال قبل 2 یک تا پنج سال قبل 3 بیشتر از پنج سال قبل 4

پرسش 3

a کاری را انتخاب کنید که انجام آن به دلیل مشکل (یا مشکلات) شما سخت شده است. (لطفاً در کادر زیر بنویسید.)

b انجام این کار در هفته گذشته چقدر سخت بوده است؟ (لطفاً یکی از مربع های زیر را علامت بزنید.)

اصلاً سخت نبوده است 0 1 2 3 4 5
خیلی سخت بوده است

پرسش 4

هفته گذشته چه احساسی داشتید؟ (لطفاً یکی از مربع های زیر را علامت بزنید.)

خیلی خوب 0 1 2 3 4 5
خیلی بد

عنوان این پرسش نامه، پرسش نامه پروفایلهای حاصل روانی (PSYCHLOPS) می باشد. این پرسش نامه توسط STaRNet، یک شبکه تحقیقات مراقبت اصلی تحت پوشش NHS تهیه شده است. نگارش مارس 2005