

# پرسش نامه پیگیری درباره شما و احساسات شما

شما در ابتدای دوره درمان یکی از این پرسش نامه ها را برای کمک به ما تکمیل کرده اید. این یک پرسش نامه پیگیری است. بسیار ممنون می شویم اگر این پرسش نامه را نیز تکمیل کنید تا بتوانیم موثر بودن درمان در شما را ارزیابی کنیم. تمام پاسخ های شما محرمانه تلقی می شوند. لطفاً به پنج پرسش مطرح شده در این صفحه پاسخ داده و سپس این فرم را به مسئول درمانی خود بدهید.

## پرسش 1

a این مشکلی است که در پرسش دور قبل گفته بودید بیشتر برای شما حاد است. (مسئول درمانی - لطفاً در کادر زیر بنویسید.)

b این مشکل در هفته گذشته چقدر بر شما تاثیر گذاشته است؟ (لطفاً یکی از مربع های زیر را علامت بزنید.)

اصلاً تاثیری نداشته است  0  1  2  3  4  5  بشدت تاثیر داشته است

## پرسش 2

a این مشکل دیگری است که در پرسش دور قبل گفته بودید برای شما حاد است. (مسئول درمانی - لطفاً در کادر زیر بنویسید.)

b این مشکل در هفته گذشته چقدر بر شما تاثیر گذاشته است؟ (لطفاً یکی از مربع های زیر را علامت بزنید.)

اصلاً تاثیری نداشته است  0  1  2  3  4  5  بشدت تاثیر داشته است

## پرسش 3

a این کاری است که در پرسش دور قبل گفته بودید انجام آن برای شما سخت است. (مسئول درمانی - لطفاً در کادر زیر بنویسید.)

b انجام این کار در هفته گذشته چقدر سخت بوده است؟ (لطفاً یکی از مربع های زیر را علامت بزنید.)

اصلاً سخت نبوده است  0  1  2  3  4  5  خیلی سخت بوده است

## پرسش 4

هفته گذشته چه احساسی داشتید؟ (لطفاً یکی از مربع های زیر را علامت بزنید.)

خیلی خوب  0  1  2  3  4  5  خیلی بد

## پرسش 5

حالا که دوره درمان خود را به پایان برده اید، چه احساسی دارید؟ (لطفاً یکی از مربع های زیر را علامت بزنید.)

خیلی خیلی بهتر هستم  0  1  2  3  4  5  
خیلی بهتر هستم  1  2  3  4  5  
کمی بهتر هستم  2  3  4  5  
تقریباً همانطور هستم  3  4  5  
کمی بدتر شده ام  4  5  
خیلی بدتر شده ام  5

عنوان این پرسش نامه، پرسش نامه پروفایلهای حاصل روانی (PSYCHLOPS) می باشد.  
این پرسش نامه توسط STaRNet، یک شبکه تحقیقات مراقبت اصلی تحت پوشش NHS تهیه شده است.  
نگارش مارچ 2005